

Tips voor oogdruppelen

- Vergeet niet uw lenzen uit te doen of uw eigen bril af te zetten.
- Lukt het de eerste keer niet (goed)? Dat is heel normaal. Probeer het rustig nog een keer.
- Het is niet erg als u per ongeluk een druppel te veel in uw oog krijgt. Uw oog neemt maar 1 druppel per keer op.
- Landt de druppel niet in uw oog maar op uw wang? Dan moet u uw hoofd nog verder achterover buigen.
- Lukt het niet om uw hoofd ver genoeg achterover te buigen? U kunt ook liggend oogdruppelen met de druppelbril.
- Blijft het oogdruppelen lastig? Vraag iemand uit uw omgeving om hulp, bijvoorbeeld uw partner of buur- vrouw. De druppelbril helpt met het richten, iemand hoeft alleen in het flesje te knijpen.
- Lukt het nog steeds niet? Ga terug naar de apotheek voor instructies of neem contact op met de ergotherapeut om op zoek te gaan naar een ander hulpmiddel.

